

# Utiliser ses TALENTS

Quel talent  
ai-je envie de  
développer ?

De quoi ai-je  
besoin pour  
valoriser ce  
talent ?

Repérer mes  
propres talents  
En lister 5

Pourquoi ?  
Quels freins ?  
Quelles  
possibilités ?

Quel 1er pas ?  
Objectif SMART

Les prioriser  
Argumenter

Comment je me  
sens quand mes  
ressources sont  
activées ?

Y a t-il place  
pour eux dans  
ma Vie  
professionnelle ?

Offrir un talent  
à une personne  
du groupe